



Bildungswerk des LSB NRW e.V.
Außenstelle Sportbund Bielefeld · August-Bebel-Straße 57 · 33602 Bielefeld

Bildungswerk Sportbund Bielefeld
info@sportbund-bielefeld.de
www.sportbund-bielefeld.de

Nicole Herbert

Büro Bielefeld
August-Bebel-Str. 57
33602 Bielefeld
Tel 0521 52515-10
Fax 0521 52515-11

Büro Rheine
Binsenweg 8
48429 Rheine
Tel 05971 8099-89
Fax 05971 9803-34

16.09.2012

Teilnahmebescheinigung Qualifizierungsseminar

Hiermit bescheinigen wir die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme:

201-2355	Dance Move - Alles rund um das Thema Tanzen!		
am	15.09.2012	09.00 bis	17.00 Uhr
	16.09.2012	10.00 bis	14.00 Uhr
	15 Lerneinheiten		
Referentin	Diana Kemski	Aerobic B-LehrTrainer/ Zumba Instructor	

Teilthemen der Qualifizierung:

- Darstellung unterschiedlicher Fitness- und Tanzformate
- Choreografien zu den unterschiedlichen Fitness- und Tanzformaten
- Stundenaufbau der unterschiedlichen Fitness- und Tanzformate
- Auswirkungen der Fitness- und Tanzformate auf z.B. Ausdauer, Muskelkräftigung, Flexibilität
- Musikauswahl in den unterschiedlichen Fitness- und Tanzformaten
- Erarbeitung eigener Übungseinheiten

Dieser Lehrgang ist ein anerkannter Verlängerungslehrgang der ÜL C-Lizenz.

Bildungswerk Sportbund Bielefeld

Marlies François
Lehrgangswesen

Sparkasse Bielefeld
BLZ 480 50161
Kto.-Nr. 61 004 818

IBAN: DE 77 480 501 61 0061 004 818
Swift BK: SPBIDE38

19 19 VR DU
USt-IdNr. DE 813879655

Steuernummer:
109/5970/0172 FA Du-Süd